



AKČNÍ MINIKURZ RANDE S VLASTNÍM JÁ
PRACOVNÍ LISTY

Moje nové Já

Probuzená
Adéla Sen

Moje nové já

Jak se vidím, vnímám, cítím

Mentálně

Co mi pomůže:

Co mě blokuje:



Moje nové já

Jak se vidím, vnímám, cítím

Fyzicky

Co mi pomůže:

Co mě blokuje:



Moje nové já

Jak se vidím, vnímám, cítím

Energeticky

Co mi pomůže:

Co mě blokuje:



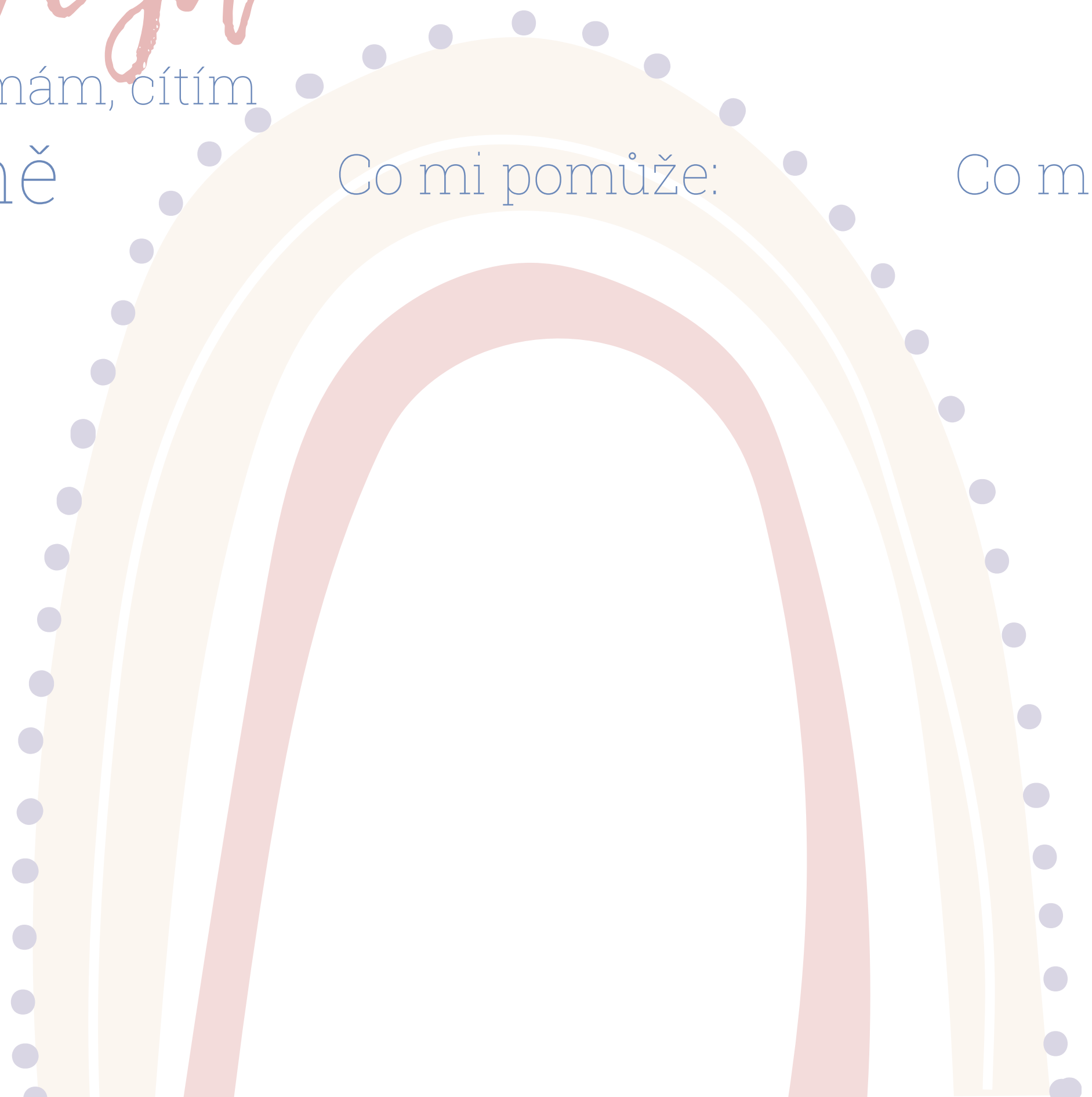
Moje nové já

Jak se vidím, vnímám, cítím

Emocionálně

Co mi pomůže:

Co mě blokuje:



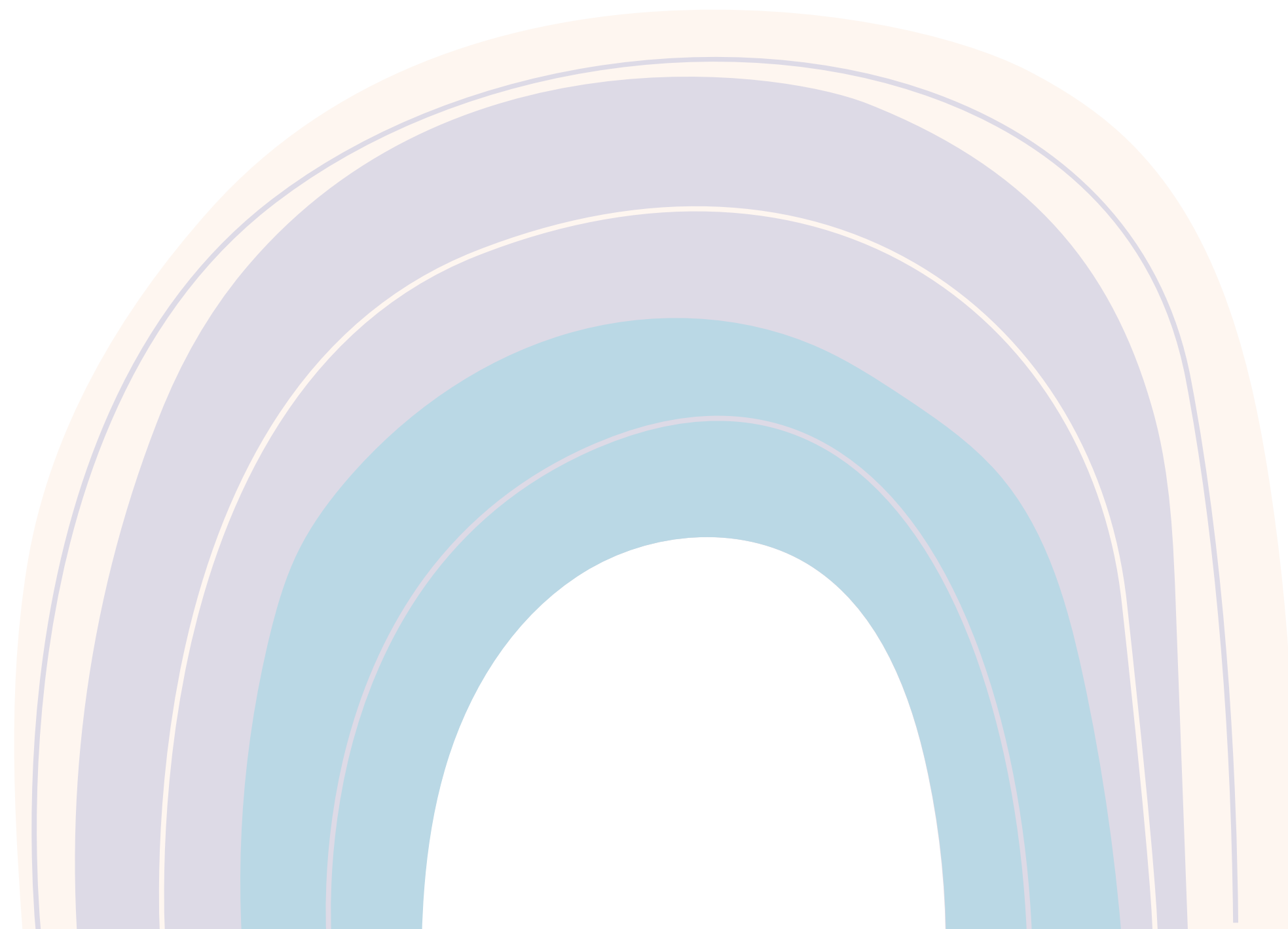
Moje nové já

Jak se vidím, vnímám, cítím

Spirituálně

Co mi pomůže:

Co mě blokuje:



Jak to chci mít

01

VZTAHY

02

VITALITA, ZDRAVÍ

03

SEBEREALIZACE



06



Jak to chci mít

04

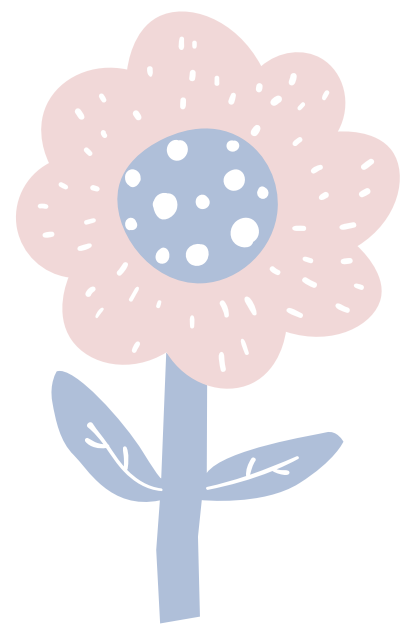
PRÁCE/PODNIKÁNÍ

05

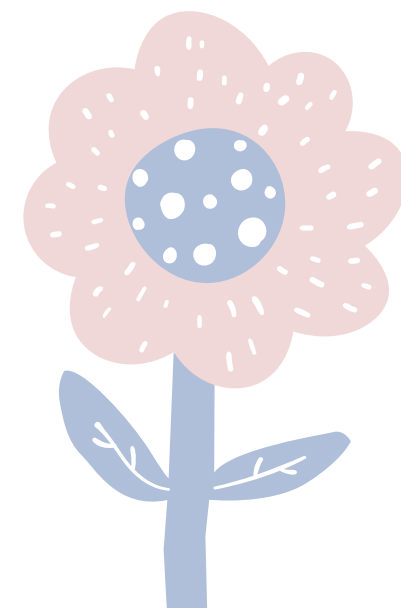
PROSPĚŠNOST

06

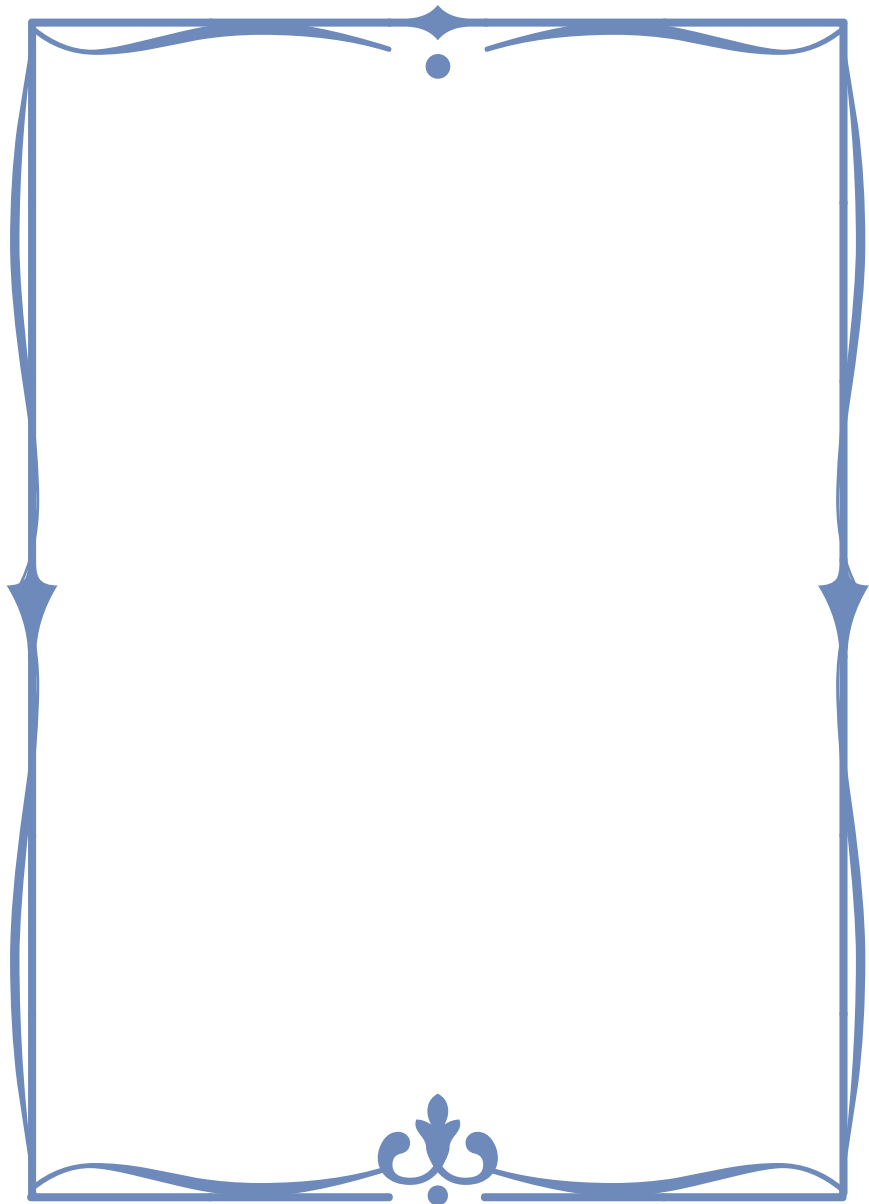
FINANCE/MAJETEK



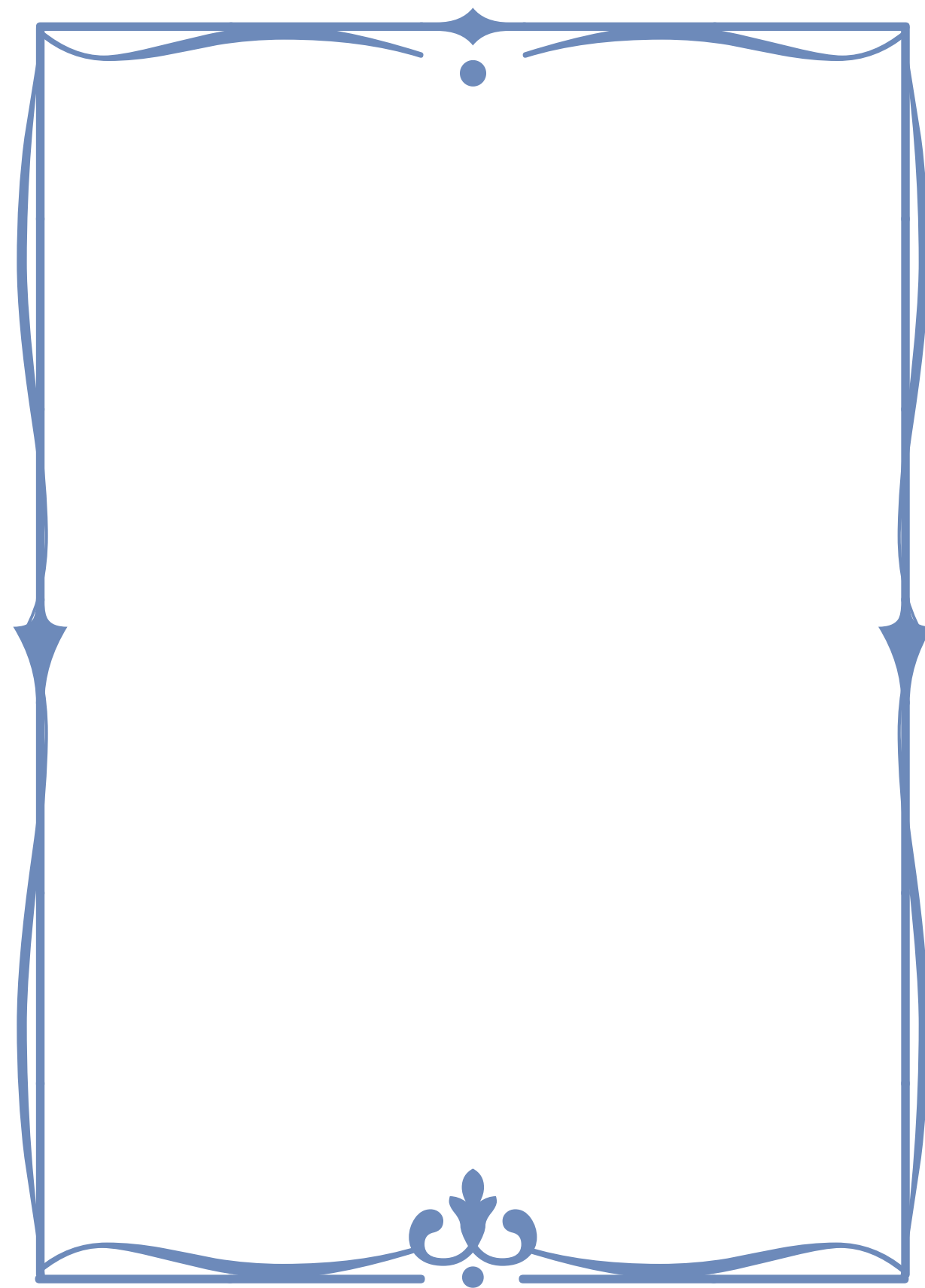
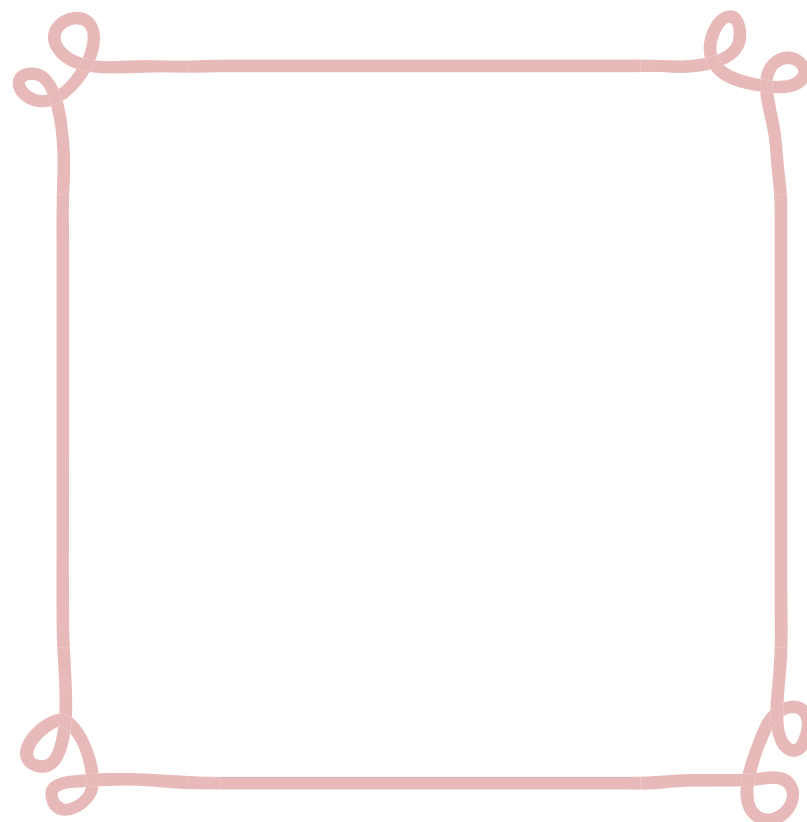
07



Co chci
zažít

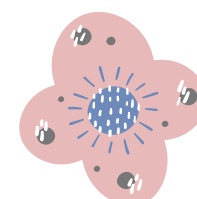
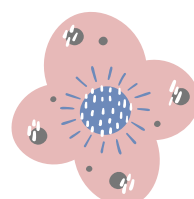
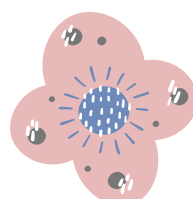
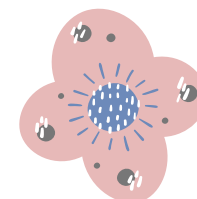
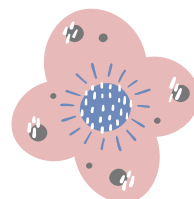
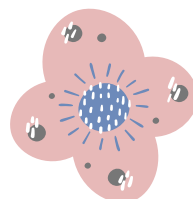
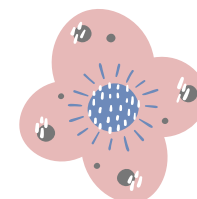
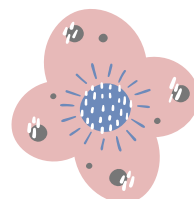
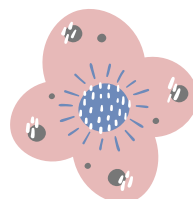


Nalepte obrázky,
které charakterizují
činnosti, situace,
které chcete v
budoucnu zažívat a
jak se u toho budete
cítit.

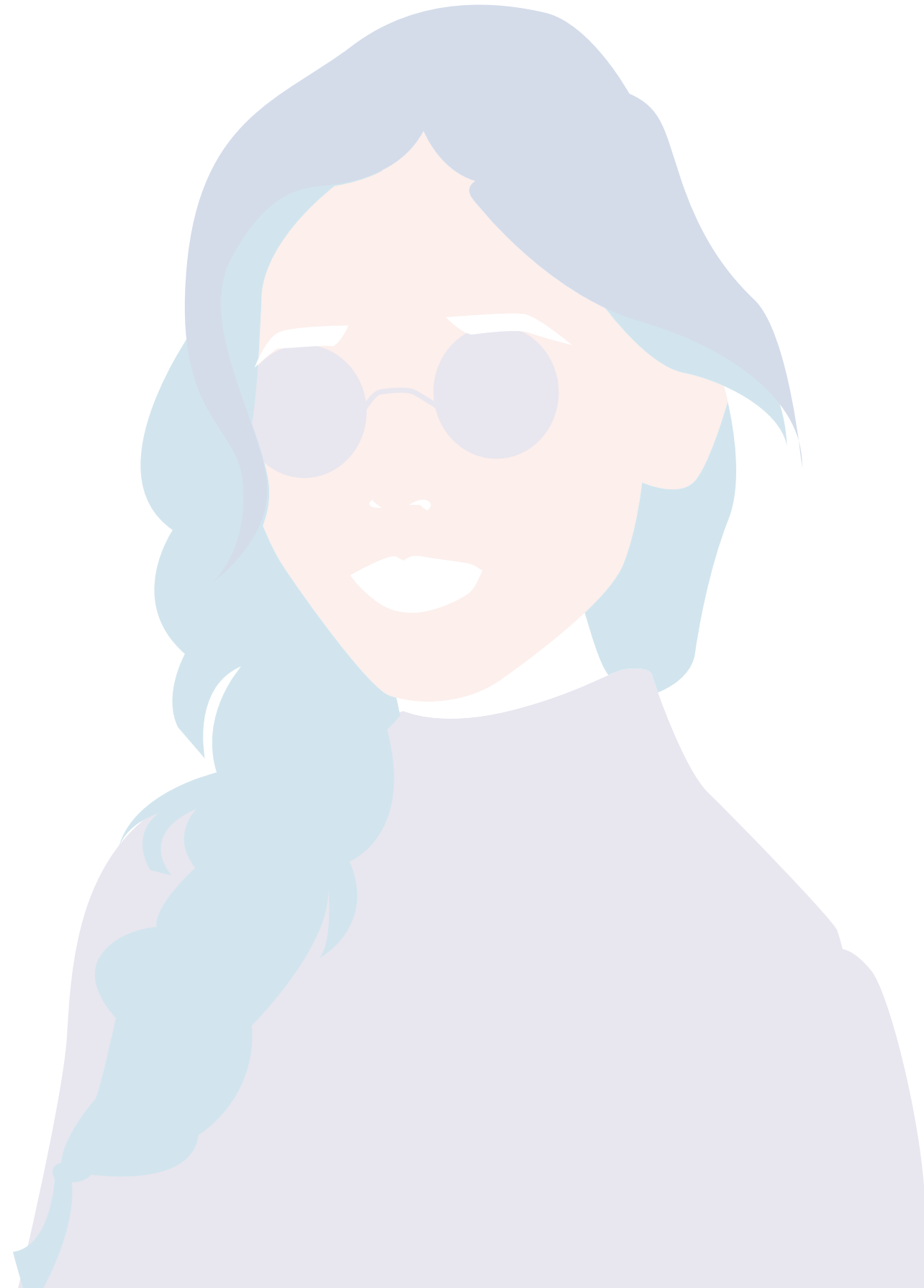


Co chci
zažít

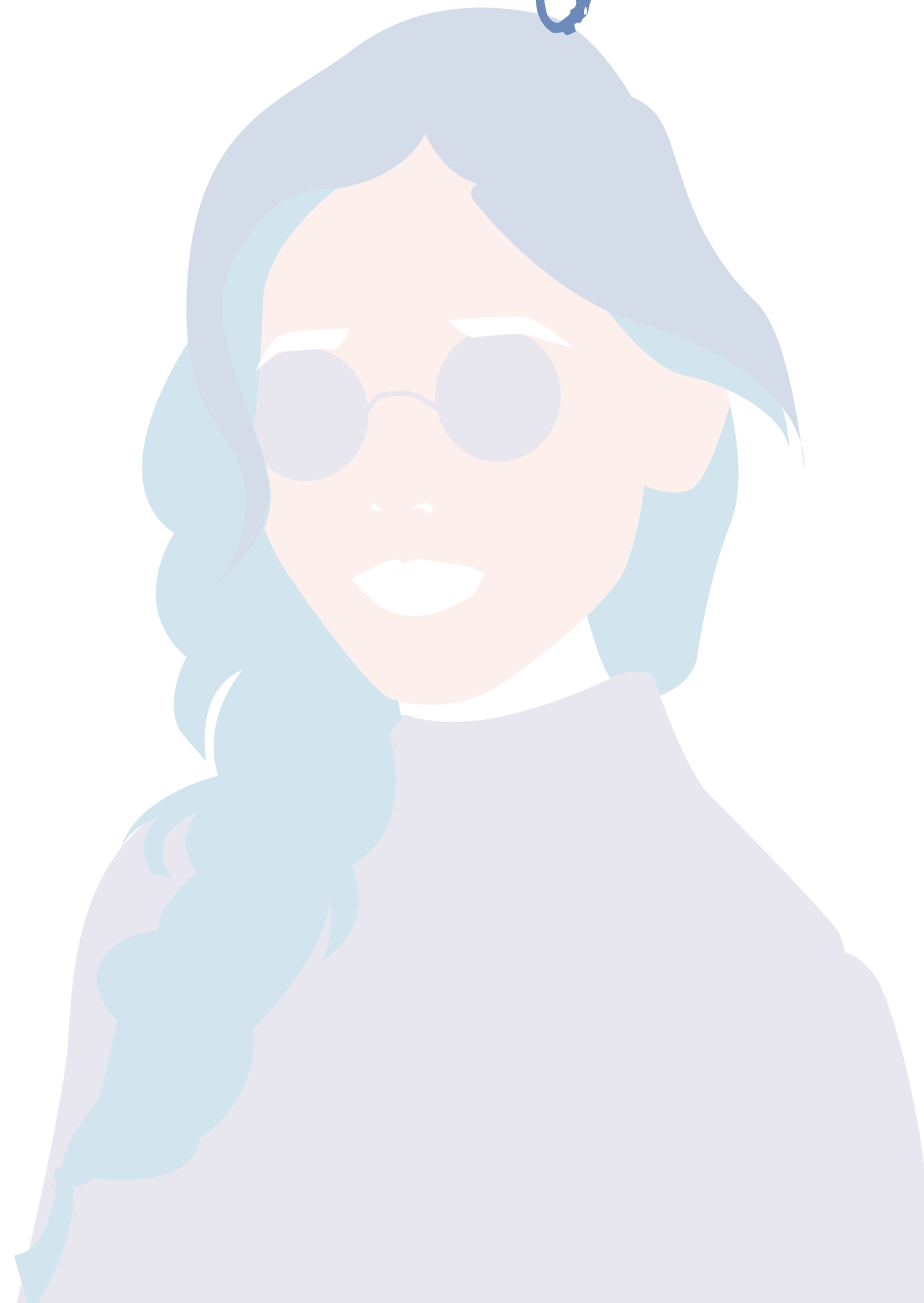
Jaké podmínky pro změnu potřebuji



Kdy se cítím sebevědomě, sebejistě

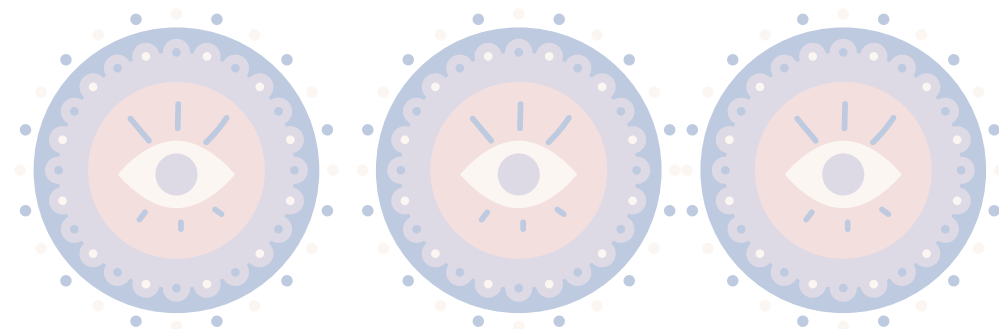


Co k tomu potřebuji?

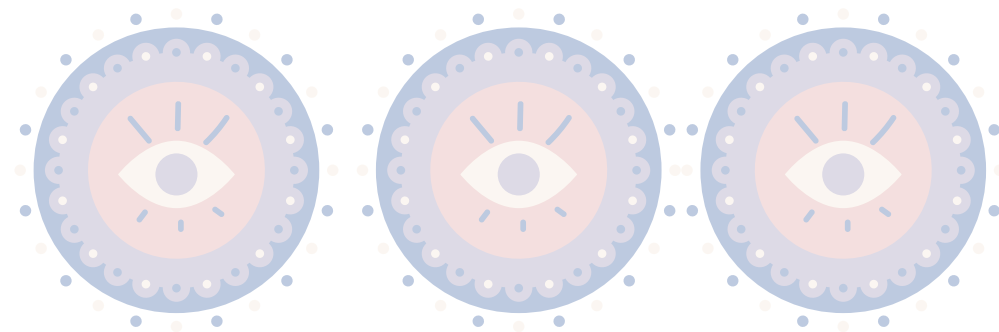


V jakých chvílích jsem plně přítomná

V čem mám flow, kdy jsem v proudu, pohlcená, v bezčasí



Co k tomu potřebuji?

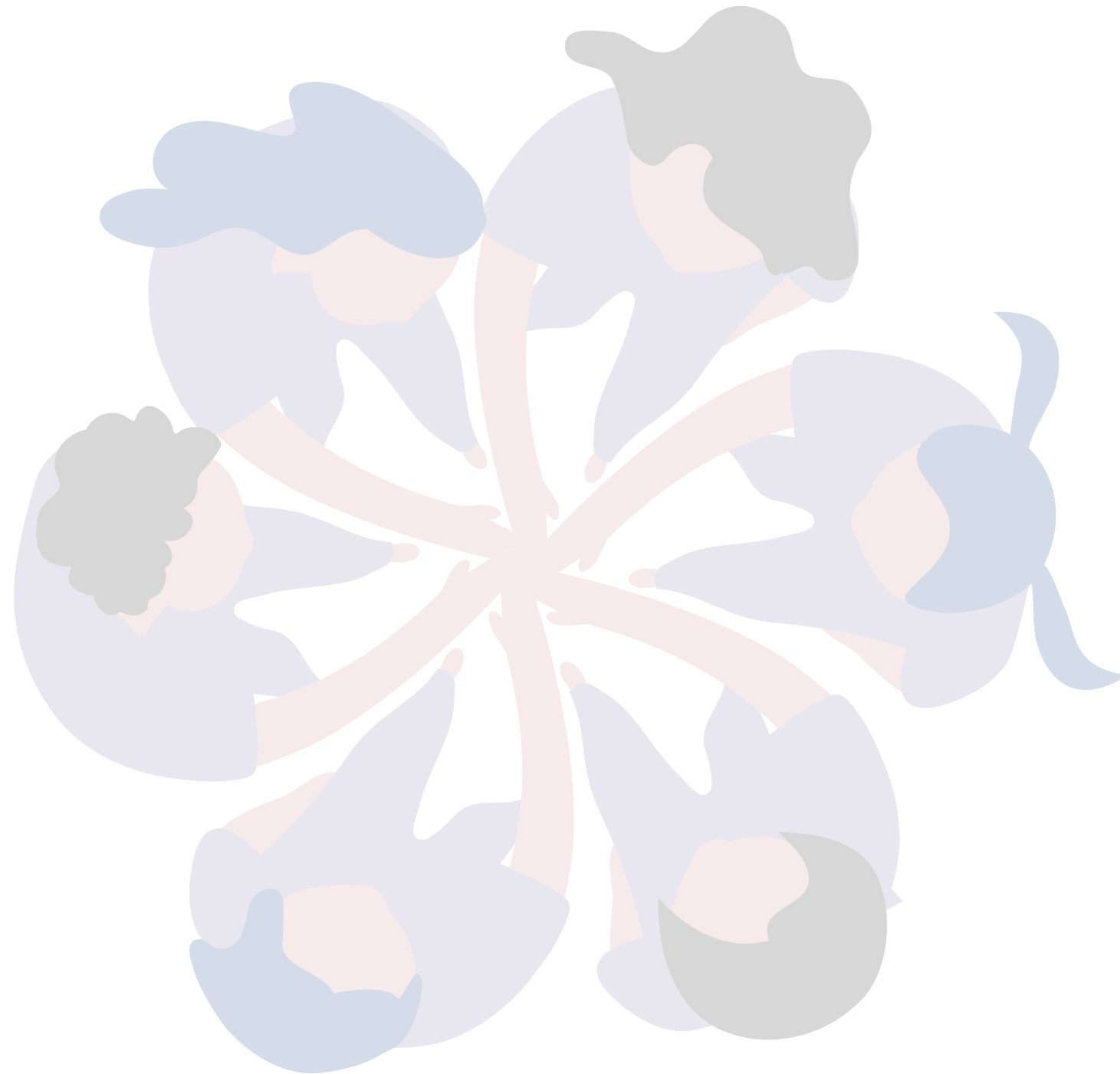


Můj symbol osobní proměny:

Nakreslete

Proč to děláme, co mi to přinese?

Jaké nové možnosti, vztahy, pocity, situace, napište konkrétně



Jak se odměním, až změny dosáhnou



Co budou moje první 3 kroky:

01

02

03



A to je vše!



Poděkujte si!

Probuzená
Adéla Sen